

Plannings 2024-2025 Allégria Studio



06 76 28 71 79

contact@allegria.studio

<https://allegria.studio/inscription/>

LAURENCE MAGNON DIRECTRICE
 PROFESSEUR DE DANSE DIPLÔMÉE D'ÉTAT
 PROFESSEUR DE YOGA IYENGAR CERTIFIÉE

Plannings sous réserve de modifications

Art'Danses

Yoga

| Lundi Salle 1 | Mardi Salle 1 | Mardi Salle 2 | Mercredi Salle 1 | Mercredi Salle 2 | Jeudi Salle 1 | Vendredi Salle 1 | Vendredi Salle 2 | SAMEDI |
|--|--|---|--|---------------------------------------|---|---|---|--------|
| | | | Initiation Classique 6-7a Laurence 10:00 - 11:00 | Eveil Danse GS Isabelle 10:15 - 11:15 | | | | |
| | | | Classique élémentaire 8-10a Laurence 11:05 - 12:20 | Éveil Danse MS Isabelle 11:15-12:15 | | | | |
| | | | Classique espoir ** 10-13a Laurence 14:30-15:30 | | | | | |
| | | | Élémentaire2 Classique 1 8-13 a Laurence 15:30- 16:45 | | | | | |
| | | | Contempo Deb / Moyen À partir de 12a Diane 16:45-18:00 | | Jazz 1/2 10-14a Claire 17:30 - 18:45 | | | |
| Jazz élémentaire 8-10a Claire 17:30 - 18:45 | Classique 2/3 13a -16a Laurence 17h40 -19:10 | 6-7a Initiation jazz Alice 17h40-18h40 | Contempo 4 14-18a | | Jazz 2/3 Ados 13-16a Inter Claire 18:45-20:05 | Classique inter-avancé *** Projet chorégraphique Laurence 18h15-19h45 | Projet chorégraphique *** J2/3 Claire 18:15-19:45 Durée à confirmer | |
| Jazz 4 Inter-Avancé 16a et + Claire 18:45- 20:15 | Atelier Contemporain En complément du Classique 2/3 Alice 19:10 -19:40 | Moderne Jazz Étudiants, Adultes DEBUTANTS Alice 19:40-20:55 | Inter-Avancé Diane 18:15 - 19:45 | | Jazz Étudiants, Adultes Tous niveaux Claire 20:15-21:30 | | | |
| | Classique 16a et + Niveau inter Laurence 19:30 - 21:00 | | Contempo Etudiants, Adultes Inter avancé Diane 19:45-21:00 | | | | | |

| Lundi Salle 2 | Mardi Salle 2 | Mercredi Salle 2 | Jeudi Salle 2 | Vendredi Salle 2 | Samedi Salle 2 |
|--|--|------------------|---|---|--|
| | | | | | Yoga Iyengar Inter-Avancé Laurence 09:30 - 11:00 |
| | | | Yoga Iyengar Cocooning Laurence 10:00 - 11:15 | Yoga Iyengar Cours actif Laurence 10:00 - 11:30 | |
| | Yoga Iyengar Tous niveaux Laurence 11:00 - 12:15 | | | | Yoga Iyengar Bases Laurence 11:15 - 12:30 |
| | | | | Yoga Iyengar Cours particulier Laurence 12:00 - 13:00 | |
| Yoga Iyengar Tous niveaux Monica 12:30 - 13:45 | Yoga Iyengar Vinyasa Laurence 12:30 - 13:45 | | Respiration Tous niveaux * Luc 12:30 - 13:30 | | |
| | | | | Yoga Iyengar Inter-Avancé Laurence 18:15 - 19:30 | Yoga Iyengar Tous Niveaux Valérie 18:30 - 19:45 |
| Yoga Iyengar Tous niveaux Laurence 19:00-20:20 | | | | Yoga Iyengar Tous niveaux Laurence 19:50-21:00 | |

* ATELIERS DU SAMEDI

BARRE À TERRE, CABARET, STREET JAZZ: 6 À 10 COURS RÉPARTIS SUR L'ANNÉE

** CLASSIQUE ESPOIR et PROJETS CHOREGRAPHIQUES

Les élèves seront acceptées dans ces cours en fonction de leur niveau technique, et de leur motivation.

Conditions précisées courant septembre 2024

* RESPIRATION: carte de cours indépendante des autres cours.