

PLANNING général 2022-2023

	Lundi Salle 1	Lundi Salle 2	Mardi Salle 1	Mardi Salle 2	Mercredi Salle 1	Mercredi Salle 2	Jeudi Salle 1	Jeudi Salle 2	Vendredi Salle 1	Vendredi Salle 2	Samedi Salle 1	Samedi Salle 2
09:30												
09:45												
10:00					Init. Classique CP-CE1	Éveil Danse MS & GS						Yoga Iyengar Inter-Avancé
10:15						Isabelle 9:45 - 10:45		Yoga Iyengar Cocooning		Yoga Iyengar Cours actif	Éveil Danse MS & GS	Laurence 09:30 - 11:00
10:30					Laurence 10:00 - 11:00			Laurence 10:00 - 11:15		Laurence 10:00 - 11:15	Claire 10:00 - 11:00	
10:45						Enfants PS et MS Nyna 10:45 - 11:30					Initiation Danse CP-CE1	
11:00												
11:15				Yoga Iyengar Bases - Inter	Classique 1*** 7-9a	Parents-Enfants 1 à 4 ans Nyna 11:30 - 12:15					Claire 11:00 - 12:00	Yoga Iyengar Bases
11:30				Laurence 11:00 - 12:15	Laurence 11:15 - 12:30							Laurence 11:15 - 12:30
11:45												
12:00				Yoga Iyengar Vinyasa						Yoga Iyengar Cours particulier		
12:15												
12:30	Pilates TN											
12:45	Dominique 12:15 - 13:15											
13:00												
13:15												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30					Pointes Deb-Elém. Laurence 15:00 - 16:15							
15:45												
16:00												
16:15								Yoga Iyengar Training* Laurence 16:00 - 16:50		Pilates TRAINING** Dominique 16:00 - 16:50		
16:30												
16:45					Contemporain 2&3 11 a et + Nyna 16:30 - 17:45							
17:00												
17:15												
17:30							Jazz 1*** 8-11a					
17:45							Claire 17:30 - 18:30					
18:00		Classique 2 10a et +	Contemporain 1 8-11 a	Yoga Iyengar Bases - Inter					Classique 3&4 13-17a	Pilates TN		
18:15		Laurence 17:45 - 19:15	Nyna 17:45 - 19:00	Laurence 18:00 - 19:15	Contempo 4 14-17a Inter-Avancé Diane 18:15 - 19:45	Yoga Iyengar Inter-Avancé			Laurence 17:45 - 19:15	Dominique 18:00 - 19:00		
18:30	Jazz 4/5 14-17 ans						Jazz 2/3 10a et + Claire 18:30 - 19:55	Yoga Iyengar Bases		Pilates TN		
18:45								Valérie 18:30 - 19:45				
19:00			Contemporain adultes									
19:15												
19:30		Classique ADULTES	Tous Niveaux Nyna 19:15 - 20:30	Yoga Iyengar Bases - Inter	Contempo Adultes Inter avancé Diane 19:45-21:00	Yoga Iyengar Inter-Avancé						
19:45				Laurence 19:30 - 21:00		Laurence 19:45 - 21:15						
20:00		Tous niveaux Laurence 19:30 - 20:45					Salsa	Modern Jazz Tous niveaux ADULTES				
20:15							Asso Caminala 20:00 - 22:00	Claire 20:00 - 21:15				
20:30												
20:45												
21:00												



* cours TRAINING = COURS PRIVÉS SUR RV UNIQUEMENT

*** Jazz 1 et Classique 1 > 1 heure de cours, compté au tarif « enfants »



PLANNING DANSE 2022-2023 TOUS ÂGES

	Lundi Salle 1	Lundi Salle 2	Mardi Salle 1	Mercredi Salle 1	Mercredi Salle 2	Jeudi Salle 1	Jeudi Salle 2	Vendredi Salle 1	Samedi Salle 1
9:30					Éveil Danse MS & GS				
9:45				Init. Classique CP-CE1	Isabelle 9:45 - 10:45				
10:00				Laurence 10:00 - 11:00	Danse Enfants PS - MS Nyna 10:45 - 11:30				Éveil Danse MS & GS
10:15									Claire 10:00 - 11:00
10:30				Classique 1*** 7-9a	Parents-Enfants 1 à 4 ans Nyna 11:30 - 12:15				Initiation Danse CP-CE1
10:45				Laurence 11:15 - 12:30					Claire 11:00 - 12:00
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00				Pointes Deb-Elém. Laurence 15:00 - 16:15					
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45				Contemporain 2&3 11 a et + Nyna 16:30 - 17:45					
17:00						Jazz 1 8-11a			
17:15						Claire 17:30 - 18:30			
17:30									
17:45									
18:00		Classique 2 10a et + Laurence 17:45 - 19:15	Contemporain 1 8-11 a Nyna 17:45 - 19:00					Classique 3&4 13-17a	
18:15									
18:30	Jazz 4/5 14-17a Claire 18:30- 20:00			Contempo 4 14-17a Inter-Avancé Diane 18:15 - 19:45		Jazz 2/3 10a et + Claire 18:30 - 19:55		Laurence 17:45 - 19:15	
18:45									
19:00									
19:15									
19:30		Classique ADULTES	Contemporain ADULTES						
19:45									
20:00		Tous Niveaux Laurence 19:30 - 20:45	Tous Niveaux Nyna 19:15 - 20:30	Contempo Adultes Inter avancé Diane 19:45-21:00				Classique Avancé Étudiants Adultes Laurence 19:30 - 21:00	
20:15						Salsa Loc Asso Caminala 20:00 - 22:00	Modern Jazz Tous niveaux ADULTES		
20:30							Claire 20:00 - 21:15		
20:45									
21:00									

COURS DE YOGA IYENGAR ET DE PILATES

	Lundi Salle Danse	Mardi Salle Yoga	Mercredi Salle Yoga	Jeudi Salle Yoga	Vendredi Salle Yoga	Samedi Salle Yoga
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						

FORFAITS 2022-2023

ADHÉSION 25€		FAMILLES: membre 1: 25€ / membre 2: 20€ / Autres membres: offert.			
FORFAITS	Nombre de cours suivis	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3 (Avec remise fidélité)	Total sur 1 année de cours (hors adhésion)
Enfants Eveil, Initiation, classique1 et Jazz1	1 cours par semaine	95 €	95 €	59 €	249 €
	2 cours par semaine	140 €	140 €	70 €	350 €
Cours Parents-Enfants (nombre de places limité)	1 cours par semaine	125 €	125 €	117 €	367 €
Autres cours de danse	1 cours par semaine	120 €	120 €	60 €	300 €
	2 cours par semaine	170 €	170 €	85 €	425 €
	3 cours par semaine	231 €	231 €	115 €	577 €
	ILLIMITÉ <i>Selon les places disponibles en cours</i>	264 €	264 €	132 €	660 €
Yoga Et forfaits mixtes adultes Pilates	1 cours par semaine	130 €	130 €	65 €	325 €
	2 cours par semaine	190 €	190 €	95 €	475 €
	3 cours par semaine	231 €	231 €	115 €	577 €
	ILLIMITÉ <i>Selon les places disponibles en cours</i>	264 €	264 €	132 €	660 €
Cours Training	Effectif limité de 2 à 5 participants. Sur réservation.		Uniquement à l'unité: 15€ par cours		
Cours particulier	Sur RV en Pilates et Yoga.		1 personne: 45€ par cours / 2 personnes 70€ par cours		
Réduction du 3e Trimestre	La remise fidélité ne s'applique que si les deux trimestres précédents ont été réglés. Sinon, c'est le tarif normal des trimestres 1 et 2 qui s'applique. La remise ne s'applique que si l'engagement sur l'année a été pris avant le 15 décembre de la même année scolaire. Les chèques ne seront en aucun cas restitués, sauf si les cours devaient être annulés par l'organisateur.				
Réduction FAMILLE	-10 € par trimestre et par forfait - Hors cours parent-enfant - <i>Le forfait le plus cher est payé au tarif normal, pour les autres, la réduction s'applique. Cette réduction ne s'applique QU'AUX FORFAITS</i>				
Réduction pour les personnes en difficulté financière	-10% sur les forfaits- Sur justificatif.				
Conditions	<ul style="list-style-type: none"> - Au montant du forfait s'ajoute le montant de l'ADHÉSION - Le dossier et les chèques doivent être donnés au moment de la PRÉ-INSCRIPTION ou des cours d'essai - Si l'essai n'est pas concluant, les chèques sont restitués. (1 cours d'essai) - Cours Training: Hors forfait- Uniquement à la carte ou à l'unité. Réservation obligatoire via notre plateforme. - Stages et Cours particuliers : Hors forfait. Tarification à part. - Les forfaits ne sont pas remboursables, sauf annulation du fait de l'association. Tout trimestre entamé est entièrement dû. En cas de pandémie, les remboursements se font sur la base des tarifs au TRIMESTRE.				
Périodes	Début des cours : Lundi 5 sept ou 12 sept (selon les cours) 2022 Pilates-Danse: PAS DE COURS pendant les vacances scolaires/ jours fériés/ Pont de l'ascension SAUF rattrapage ou préparation du spectacle ou spectacle (pour la section danse) Yoga : Des cours sont proposés pendant les vacances scolaires (consulter la plateforme de réservation) - Ils sont inclus dans les forfaits ou peuvent être pris à la carte.				

COURS À LA CARTE

ADHÉSION 25€		FAMILLES: membre 1: 25€ / membre 2: 20€ / Autres membres: offert.	
	PILATES	YOGA ou DANSE (adultes seulement)	
Cours d'essai	10,00 € Gratuit en septembre		
Unité	14,00 €	16,00 €	
Carte de 5 cours	65,00 €	75,00 €	
Carte de 10 cours	125,00 €		
Carte de 30 cours	330,00 €		
Carte de 50 cours	500,00 €		
Cours Training	Effectif limité de 2 à 5 participants. Réservation obligatoire . Uniquement à l'unité: 15€ par cours		
Cours particulier	Sur RV en Pilates et Yoga. 1 personne: 45€ par cours / 2 personnes 70€ par cours		

Cours d'essai: 1 seul par style de cours - Déduit de l'adhésion si vous vous inscrivez.

Pour tous les cours à la carte, Il est nécessaire de réserver via notre plateforme.

Location de salles

Cours collectif / particulier/coaching	15€/heure	Maximum 16 personnes , professeur(s) inclus
Training	10€/heure carte de 10 heures: 80€	De 1 à 7 personnes Entraînement personnel, répétition professionnelle.