

PLANNING général 2022-2023

	Lundi Salle 1	Lundi Salle 2	Mardi Salle 1	Mardi Salle 2	Mercredi Salle 1	Mercredi Salle 2	Jeudi Salle 1	Jeudi Salle 2	Vendredi Salle 1	Vendredi Salle 2	Samedi Salle 1	Samedi Salle 2
09:30												
09:45												
10:00					Init. Classique CP-CE1	Éveil Danse MS & GS					Éveil Danse MS & GS	Yoga Iyengar Inter-Avancé
10:15						Isabelle 9:45 - 10:45		Yoga Iyengar Cocooning		Yoga Iyengar Cours actif		
10:30					Laurence 10:00 - 11:00			Laurence 10:00 - 11:15		Laurence 10:00 - 11:15	Claire 10:00 - 11:00	Laurence 09:45 - 11:15
10:45						Enfants PS et MS Nyna 10:45 - 11:30					Initiation Danse CP-CE1	
11:00	Pilates TRAINING Dominique 11:00 - 11:50			Yoga Iyengar Bases - Inter	Classique 1 8-11a						Claire 11:00 - 12:00	Yoga Iyengar Bases
11:15				Laurence 11:00 - 12:15	Laurence 11:15 - 12:30	Parents-Enfants 1 à 4 ans Nyna 11:30 - 12:15						Laurence 11:15 - 12:30
11:30												
11:45				Yoga Iyengar Vinyasa						Yoga Iyengar Cours particulier		
12:00				Laurence 12:30 - 13:45						Laurence 12:30 - 13:30		
12:15	Pilates TN											
12:30	Dominique 12:15 - 13:15											
12:45												
13:00												
13:15												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15						Pointes Deb-Elém. Laurence 15:00 - 16:15						
15:30												
15:45												
16:00												
16:15								Yoga Iyengar Training Laurence 16:00 - 16:50		Pilates TRAINING Dominique 16:00 - 16:50		
16:30												
16:45						Contemporain 2&3 11 a et + Nyna 16:30 - 17:45						
17:00												
17:15							Jazz 1 8-11a					
17:30							Claire 17:20 - 18:30					
17:45			Contemporain 1 8-11 a									
18:00		Classique 2 10a et +	Nyna 17:45 - 19:00								Pilates TN	
18:15		Laurence 17:45 - 19:00									Dominique 18:00 - 19:00	
18:30	Jazz 4/5 14-17 ans				Contempo 4 14-17a Inter-Avancé Diane 18:15 - 19:30		Jazz 2/3 10a et + Claire 18:30 - 19:45	Yoga Iyengar Bases			Pilates TN	
18:45	Claire 18:30- 19h45							Valérie 18:30 - 19:45				Dominique 19:00 - 20:00
19:00			Contemporain adultes									
19:15		Classique ADULTES	Tous Niveaux Nyna 19:15 - 20:30	Yoga Iyengar Bases - Inter	Contempo Adultes Inter avancé Diane 19:30-20:45	Yoga Iyengar Inter-Avancé						
19:30		Tous niveaux Laurence 19:30 - 20:45		Laurence 19:30 - 21:00		Laurence 19:30 - 21:00						
19:45	Modern Jazz Avancé ADULTES											
20:00							Salsa	Modern Jazz Tous niveaux ADULTES				
20:15	Claire 19:45 - 21:00						Asso Caminala	Claire 20:00 - 21:00				
20:30							20:00 - 22:00					
20:45												
21:00												



## Cours enfants 2022-2023

	Mardi	Mercredi Salle 1	Mercredi Salle 2	Jeudi Salle 1	Samedi Salle 1
9:45			Éveil Danse MS & GS		
10:00		Init. Classique CP-CE1  Laurence 10:00 - 11:00	Isabelle 9:45 - 10:45		Éveil Danse MS & GS
10:15					
10:30			Enfants PS et MS Nyna 10:45 - 11:30		Claire 10:00 - 11:00
10:45					
11:00			Parents-Enfants 1 à 4 ans Nyna 11:30 - 12:15		Initiation Danse CP-CE1
11:15		Classique 1 CE2 à CM2  Laurence 11:15 - 12:30			
11:30					Claire 11:00 - 12:00
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
17:20				Jazz 1 CE2 à CM2  Claire 17:20 - 18:30	
17:30	Contemporain 1 CE2 à CM2  Nyna 17:45 - 19:00				
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					



PLANNING DANSE 2022-2023 TOUS ÂGES

	Lundi Salle 1	Lundi Salle 2	Mardi Salle 1	Mercredi Salle 1	Mercredi Salle 2	Jeudi Salle 1	Jeudi Salle 2	Vendredi Salle 1	Samedi Salle 1
9:30					Éveil Danse MS & GS				
9:45				Init. Classique CP-CE1	Isabelle 9:45 - 10:45				
10:00				Laurence 10:00 - 11:00	Danse Enfants PS - MS Nyna 10:45 - 11:30				Éveil Danse MS & GS
10:15					Parents-Enfants 1 à 4 ans Nyna 11:30 - 12:15				Claire 10:00 - 11:00
10:30				Classique 1 CE2 à CM2					Initiation Danse CP-CE1
10:45				Laurence 11:15 - 12:30					Claire 11:00 - 12:00
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00				Pointes Deb-Elém. Laurence 15:00 - 16:15					
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30					Contemporain 2&3 11 a et + Nyna 16:30 - 17:45				
16:45									
17:00						Jazz 1 8-11a			
17:15						Claire 17:20 - 18:30			
17:30									
17:45		Classique 2 10a et +	Contemporain 1 8-11 a					Classique 3&4 13-17a	
18:00		Laurence 17:45 - 19:00	Nyna 17:45 - 19:00	Contempo 4 14-17a Inter-Avancé Diane 18:15 - 19:30				Laurence 17:45 - 19:15	
18:15									
18:30	Jazz 4/5 14-17a Claire 18:30 - 19:45		Contemporain ADULTES	Contempo Adultes Inter avancé Diane 19:30-20:45		Jazz 2/3 10a et + Claire 18:30 - 19:45		Classique Avancé Étudiants Adultes Laurence 19:15 - 20:45	
18:45		Classique ADULTES	Tous Niveaux Nyna 19:15 - 20:30						
19:00		Tous Niveaux Laurence 19:30 - 20:45							
19:15									
19:30									
19:45	Jazz Avancé ADULTES								
20:00	Claire 19:45 - 21:00					Salsa Loc Asso Caminala 20:00 - 22:00	Modern Jazz Tous niveaux ADULTES		
20:15							Claire 20:00 - 21:00		
20:30									
20:45									
21:00									

## COURS DE YOGA IYENGAR ET DE PILATES

	Lundi Salle 1	Mardi Salle 2	Mercredi Salle 2	Jeudi Salle 2	Vendredi Salle 2	Samedi Salle 2
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						

## FORFAITS 2022-2023

ADHÉSION 25€		FAMILLES: membre 1: 25€ / membre 2: 20€ / Autres membres: offert.			
FORFAITS	Nombre de cours suivis	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3 (Avec remise fidélité)	Total sur 1 année de cours (hors adhésion)
<b>Enfants</b> <b>Eveil, Initiation</b>	1 cours par semaine	95 €	95 €	59 €	249 €
	2 cours par semaine	140 €	140 €	70 €	350 €
<b>Cours Parents-Enfants</b> <small>(nombre de places limité)</small>	1 cours par semaine	125 €	125 €	117 €	367 €
<b>Cours de danse</b>	1 cours par semaine	120 €	120 €	60 €	300 €
	2 cours par semaine	170 €	170 €	85 €	425 €
	3 cours par semaine	231 €	231 €	115 €	577 €
	ILLIMITÉ <small>Selon les places disponibles en cours</small>	264 €	264 €	132 €	660 €
<b>Yoga Et forfaits mixtes adultes Pilates</b>	1 cours par semaine	130 €	130 €	65 €	325 €
	2 cours par semaine	190 €	190 €	95 €	475 €
	3 cours par semaine	231 €	231 €	115 €	577 €
	ILLIMITÉ <small>Selon les places disponibles en cours</small>	264 €	264 €	132 €	660 €
<b>Cours Training</b>	Effectif limité de 2 à 5 participants. Sur réservation.		Uniquement à l'unité: 15€ par cours		
<b>Cours particulier</b>	Sur RV en Pilates et Yoga.		1 personne: 45€ par cours / 2 personnes 70€ par cours		
<b>Réduction du 3e Trimestre</b>	La remise fidélité ne s'applique que si les deux trimestres précédents ont été réglés. Sinon, c'est le tarif normal des trimestres 1 et 2 qui s'applique. La remise ne s'applique que si l'engagement sur l'année a été pris avant le 15 décembre de la même année scolaire. Les chèques ne seront en aucun cas restitués, sauf si les cours devaient être annulés par l'organisateur.				
<b>Réduction FAMILLE</b>	<b>-10 € par trimestre et par forfait - Hors cours parent-enfant -</b> <i>Le forfait le plus cher est payé au tarif normal, pour les autres, la réduction s'applique. Cette réduction ne s'applique QU'AUX FORFAITS</i>				
<b>Réduction pour les personnes en difficulté financière</b>	-10% sur les forfaits- Sur justificatif.				
<b>Conditions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Au montant du forfait s'ajoute le montant de l'ADHÉSION</li> <li>- Le dossier et les chèques doivent être donnés au moment de la PRÉ-INSCRIPTION ou des cours d'essai</li> <li>- Si l'essai n'est pas concluant, les chèques sont restitués. (1 cours d'essai)</li> <li>- Cours Training: Hors forfait- Uniquement à la carte ou à l'unité. Réservation obligatoire via notre plateforme.</li> <li>- Stages et Cours particuliers : Hors forfait. Tarification à part.</li> <li>- Les forfaits ne sont pas remboursables, sauf annulation du fait de l'association.</li> </ul> Tout trimestre entamé est entièrement dû. En cas de pandémie, les remboursements se font sur la base des tarifs au TRIMESTRE.				
<b>Périodes</b>	Début des cours : Lundi 5 sept ou 12 sept (selon les cours) 2022  Pilates-Danse: PAS DE COURS pendant les vacances scolaires/ jours fériés/ Pont de l'ascension <u>SAUF</u> rattrapage ou préparation du spectacle ou spectacle (pour la section danse)  Yoga : Des cours sont proposés pendant les vacances scolaires (consulter la plateforme de réservation) - Ils sont inclus dans les forfaits ou peuvent être pris à la carte.				

## COURS À LA CARTE

<b>ADHÉSION</b>	<b>25€</b>	<b>FAMILLES:</b> membre 1: 25€ / membre 2: 20€ / Autres membres: offert.	
		<b>PILATES</b>	<b>YOGA ou DANSE ( adultes seulement)</b>
Cours d'essai		10,00 € Gratuit en septembre	
Unité		14,00 €	16,00 €
Carte de 5 cours		65,00 €	75,00 €
Carte de 10 cours		125,00 €	
Carte de 30 cours		330,00 €	
Carte de 50 cours		500,00 €	
Cours Training		Effectif limité de 2 à 5 participants. Réservation obligatoire . Uniquement à l'unité: 15€ par cours	
Cours particulier		Sur RV en Pilates et Yoga. 1 personne: 45€ par cours / 2 personnes 70€ par cours	

**Cours d'essai:** 1 seul par style de cours - Déduit de l'adhésion si vous vous inscrivez.

Pour tous les cours à la carte, Il est nécessaire de réserver via notre plateforme.

## Location de salles

<b>Cours collectif / particulier/coaching</b>	15€/heure	Maximum 16 personnes , professeur(s) inclus
<b>Training</b>	10€/heure carte de 10 heures: 80€	De 1 à 7 personnes Entraînement personnel, répétition professionnelle.